

---

# **Niedersächsisches Mentoring-Programm „Frau. Macht. Demokratie.“**

---

**Digitaler Fachtag zur Stärkung der Partizipation von  
Frauen in der Kommunalpolitik**

**19. März 2024**



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung**

## Nds. Mentoring-Programm

---

- **Mentoring-Programm** zur Förderung des weiblichen kommunalpolitischen Nachwuchses
  - bereits 6 Durchgänge, seit 2000, zuletzt 2019-2021
- Mit Blick auf die Kommunalwahlen in 2026 in Niedersachsen: 7. Durchgang des Mentoring-Programms derzeit in Planung, Start des Programms vsl. ab Mitte 2024
- Zielsetzung: + Erhöhung des Frauenanteils in der Kommunalpolitik, + den Weg in die Politik für Frauen erleichtern, + Gleichstellung in der Kommunalpolitik sichtbarer machen



# Aufbau des Projekts

---

Projektvorbereitung

Werbephase

Matching der Tandems

Auftaktveranstaltung

Tandemphase

Abschlussveranstaltung

Evaluation

Programmphase



# Aufbau der Programmphase



- Kernstück des Programms: Zusammenarbeit in den Tandems über 1 Jahr hinweg
- Zentrale Rahmenveranstaltungen & weitere Angebote
- Regionale Begleitung der Tandems durch kommunale Gleichstellungsbeauftragte – „Mentoring-Standorte“



# Projektauswertung des vorherigen Durchgangs

---

- Zum Programmstart in 2019 konnten zu Tandems (und Trios) zusammengeführt werden:
  - 443 politikinteressierte Frauen als Mentees
  - und 380 erfahrene Politiker:innen als Mentor:innen
  
- Einige erreichte Ziele:
  - 145 errungene Mandate in den Kreis- (bzw. der Regionsversammlung), Stadt-, Gemeinde- und Ortsräten
  - 25% der befragten Mentees wurden Mitglied einer Partei oder Wählergemeinschaft
  - Steigerung der subjektiven politischen Erfahrung
  - Mentoring als hilfreiches Instrument für politische Karriere für 71%
  - Weiterempfehlungsrates von 94%



- Neuaufgabe von „**Frau. Macht. Demokratie.**“ noch in 2024
- Fokus: Unterrepräsentanzen im ländlichen Raum abbauen
- Mix aus Präsenz & Online bzw. Hybrid-Veranstaltungen  
+ digitale Formate sparen Zeit, Ressourcen und Anfahrtswege  
+ Präsenzveranstaltungen stärken die Vernetzung
- Kosten der Maßnahme: vsl. ca. 280.000€



# Diskussionsrunde

---

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Bei Fragen oder Anmerkungen:

[Janina.Berghorn@ms.niedersachsen.de](mailto:Janina.Berghorn@ms.niedersachsen.de)



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung**